

Pravidla bajkování v CROSSPARKU OSTRAVA



OSTRAVA!!!
MARIÁNSKÉ HORY
A HULVÁKY



OSTRAVA!!!

TVOŘÍME
PROSTOR!!!

Jízda v Crossparku je na vlastní nebezpečí.

Přestože za vaše zdraví ani vybavení neručíme, těší nás, když se vracíte spokojení a celí.

Proto pro vás máme následující doporučení:

- Osoby mladší 15 let mohou užívat trať pouze v doprovodu alespoň jedné osoby starší 18 let.
- Stejně jako do vysokých hor by se na trať neměl nikdo vydávat sám. **Provozovatel nezajišťuje lékařskou ani technickou pomoc.** Pro vaši bezpečnost proto bude lepší, když tady nebudete sami, ale s doprovodem, který je schopen v případě potřeby poskytnout první pomoc a **přivolat lékaře – linku 112 nebo 155.**
- Začněte kontrolou technického stavu vašeho kola.
- Vezměte si přilbu, rukavice a vodu, případně chrániče na lokty a kolena.
- Pokud nevíte, co vás na trati čeká, projděte si ji nejdříve pěšky. **Jděte ale vedle tratě, nevstupujte do tratě jiným cyklistům.**
- Nezapomeňte, že jste v lesoparku. I přes veškerou naši snahu udržovat trať v dobré kondici se na ni může nacházet spadlá větev či vyvrácený strom.
- **Při silném větru je jízda po stezkách zakázána.**
- Buďte k druhým ohleduplní a chovejte se na trati tak, ať nezpůsobíte zranění nebo škody sobě či jiným osobám pohybujících se na trati. Zážitek nedělá jen trať.
- Pohybujte se dle značení a udaného směru. Trať je jednosměrná.
- Při vlhkém počasí, po dešti, sněhu, při rose apod. přírodních jevech spojených s vodou mějte na paměti, že některé prvky mohou být více kluzké (např. lávka).
- Dodržujte dostatečný odstup tak, abyste byli schopni včas zareagovat – některé trasy jsou náročnější (např. kamenná sekce).
- **Rychlost volte takovou, ať můžete v nebezpečné situaci zastavit.**
- Zastavujte na přehledných místech a uvolněte trať projíždějícím.
- Jízda na trať je s motorovými vozidly zakázána.
- Stejně tak je zakázána jízda pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek. Mohli byste ublížit sobě i ostatním.
- Provozovatel neručí za škody na majetku jezdců, ani za odložené věci.
- Crosspark se nachází v areálu lesoparku, kde se pohybují také chodci a psi. Respektujte je, lesopark je tady pro nás všechny.
- **Trať se v několika úsecích kříží s chodníky, tato místa jsou viditelně značena znakem kola, přičemž přednost má chodec!** 
- V těchto úsecích je nutné dbát zvýšené opatrnosti.
- V lesoparku respektujte lesní pracovníky a omezení kvůli lesním pracím.
- Nejezděte mimo vyznačené tratě.
- Odpadky vozte domů, neodhazujte je v lesoparku.
- Nevyužívejte okolní plochy jako WC.
- Neflokujte. „Flokujte“ ten, kdo najednou zabrzdí a koly, která se rázem zastaví, vyryje do trati rýhu. Dalším lidem to kazí zážitek a nám to přidává práci. Proti flokování pomáhá používat obě brzdy zároveň.
- Na trati si můžete udělat trénink svého cyklistického oddílu/klubu. Svou náročností a prvky je na to ideální. Dejte to ostatním uživatelům vědět např. viditelnou cedulí „**Pozor, na trati probíhá trénink**“. Po dobu tréninku nese za všechny jeho účastníky plnou zodpovědnost jeho vedení (trenér). Trénink na trati neznamena uzavření Crossparku pro ostatní.
- Pokud máte věcnou připomínku k trati nebo návrh na zlepšení, budeme za ně rádi. Kontaktujte nás na telefonním č. 777 80 98 95 a facebookové stránce  **Crosspark Ostrava.**

V případě nehody volejte 112 nebo 155

Na trati jsou jednotlivé úseky přesně označeny. Stejnou mapu má i Záchraná služba. V případě úrazu se pokuste nahlásit přesné místo, kde se nacházíte.

Crosspark je spolufinancován z rozpočtu statutárního města Ostrava a městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky.